

発行日令和6年5月1日

陽だまり

5月になり暖かな日が多くなりました。晴れ渡った空に、新緑の木々。

すがすがしさを感じる季節ですね。本格的なレジャーシーズン到来となりわくわくする反面、

日中と夜の寒暖差で体調を崩さない様に体調の管理にも気を付けたいですね。

気象庁のデータによると、3～5月の最高・最低の平均気温の差は9.5℃であり(昨年のデータ)、

春が1年の中で最も寒暖差がある季節だと言えます。これは季節の変わり目における気温の変動が

激しくなっていることを示唆しており、私たちの日常生活においても体感しやすくなっていること

がうかがえます。重ね着や上着を準備などしてこの寒暖差に対応し、健康な毎日を送りましょう♪

あ～ぽかぽかで
いいお天気♪

お散歩♪

4月のレクリエーションの様子

101歳の誕生会

101歳

NEWS
これからの季節は注意！
腸管出血性大腸菌(EHEC)感染症
富山県感染症情報センターより

ボール転がしゲーム

腸管出血性大腸菌(EHEC)感染症は、ベロ毒素(VT)を産生、またはVT遺伝子を保有するEHECにより汚染された食品を原因とする感染症です。免疫力が弱く重症化しやすい小児や妊婦、高齢者については特に注意が必要です。原因施設としては、飲食店や保育施設だけでなく一般家庭も数多く報告されています。また同一遺伝子型(MLVA type) EHECによる広域散発例などもあることから、気温・湿度が上昇し細菌が増殖しやすい環境となるこれからの時期は、下記のことには気を付け感染予防に努めましょう。

- 1 調理の際、食事の際、トイレの後は石けんと流水で手を洗う
- 2 生肉やレバーなどの内臓肉は、内部まで十分に加熱してから食べる
- 3 まな板などの調理器具は、「肉用・魚用」と「野菜用」で使い分ける
- 4 食材は調理までの間、低温(10℃以下)で保存する

check

